

JEUGDSTAPPENPLAN VOOR JEUGD TOT 14 JAAR: NAAR CLUBHANDICAP 54 (GVB)

HOE DIT STAPPENPLAN TE GEBRUIKEN

Voor de jeugd tot 14 jaar hebben we het behalen van Clubhandicap 54 (GVB) in 5 stappen verdeeld; bij elke stap hoort een te behalen taslabel/pasje.

Hieronder zijn voor elk taslabel/pasje de vereisten opgenomen. Vanaf niveau Birdie hebben we bij deze vereisten ook 'de vaardigheid in de baan' benoemd. Uiteindelijk is het doel dat kinderen zelfstandig, in een goed tempo, rekening houdend met de medespelers in de baan en met respect voor de baan, 9 of 18 holes kunnen golfen.

De vaardigheid in de baan is gedefinieerd voor het spelen vanaf de paarse en lichtblauwe tees en bij Golfbaanpermissie ook vanaf de oranje tee. Indien deze tees niet aanwezig zijn in de baan, kunnen de afstanden van de paarse en lichtblauwe tees natuurlijk 'vertaald' worden naar de eigen baan (of Par-3 baan).

TASLABEL



Lessen en trainingen

- Je hebt ongeveer 3 maanden lessen van de pro gehad en coachtrainingen gevolgd.

Techniek

- Je beheerst de basisbeginselen van het putten, het chippen en de swing.
- Je kunt met de putter een bal laten rollen over de green.
- Je kunt een chip maken die een boogje maakt en een stukje doorrolt.
- Je kunt met een ijzer een bal van de tee slaan en een stuk door de lucht laten vliegen.

Gedragsregels

- Je beheerst de basisbeginselen van de regels om veilig op en rond de baan te spelen. Je kent de term Fore! Je kent de veiligheidsregels op de driving range en de oefenfaciliteiten.
En je hebt 'Hole 1' gelezen van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'.
Je kent de antwoorden op de testvragen in het boek.
- Je weet je weg te vinden op de club (bijv. ballenautomaat, driving range, putting green, tassenloods, clubhuis).
- Je weet bij wie je moet zijn voor lessen/trainingen en vragen.

JEUGDSTAPPENPLAN VOOR JEUGD TOT 14 JAAR: NAAR CLUBHANDICAP 54 (GVB)

TASLABEL BIRDIE



Lessen en trainingen

- Je hebt ongeveer een half jaar lessen van de pro gehad en coachtrainingen gevolgd.

Techniek

- Je beheerst de basisbeginselen van het putten, het chippen en de lange slagen en je hebt veel geoefend.

Vaardigheid testen

- Putten: 3 holes (ca. 5 meter) op de putting green in 9 slagen voltooien.
- Chippen: 5 chipslagen (van totaal 10 slagen) vanaf 15 meter (van het begin van de green) binnen een straal van 10 meter om de hole slaan.
- Swing: 3 van de 5 ballen minimaal 50 meter rechtuit (meisjes 35 meter).

Gedragsregels

- Je beheerst de basisbeginselen van de regels, en je kunt ze toepassen:
 - Je kunt pitchmarks repareren.
 - Je harkt de bunkers netjes aan.
 - Je weet waar je met je tas/trolley mag lopen en waar je deze neer moet zetten.
 - Je weet dat je niet mag treuzelen op de baan en dat je snellere flights door moet laten (ook als je lang moet zoeken naar een bal).
 - Je speelt sportief en houdt rekening met elkaar, je wacht op elkaar en je helpt elkaar zoeken.
 - Je bent bekend met alle onderdelen die je bij het spelen van een hole kunt tegenkomen: afslagplaats, fairway, green en hindernissen.
 - Je hebt 'Hole 1 t/m 4' gelezen van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'. Je kent de antwoorden op de testvragen in het boek.

Vaardigheid in de baan

- Je kunt vanaf de **lichtblauwe tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole, met minstens 18 Stablefordpunten binnen 2 uur en een kwartier rondkomen over 9 holes. Je helpt jouw begeleider bij het tellen van je slagen en de begeleider rekent de punten uit. (Par + 4 = 2 punten, Par +5 = 1 punt, Par + 6 = bal oprapen en een 0 noteren.)

JEUGDSTAPPENPLAN VOOR JEUGD TOT 14 JAAR: NAAR CLUBHANDICAP 54 (GVB)

TASLABEL EAGLE



Lessen en trainingen

- Je hebt al ruim een jaar lessen van de pro gehad en coachtrainingen gevolgd.

Techniek

- Je beheerst de basisbeginselen van alle slagen en je hebt veel geoefend.

Vaardigheid testen

- Putten: 3 holes (ca. 5 meter) op putting green in 9 slagen voltooien.
- Chippen: 5 chipslagen (van totaal 8 slagen) vanaf 15 meter (van het begin van de green) binnen een straal van 10 meter om de hole slaan.
- Bunker: 2 van de 5 slagen uit de bunker eindigen op de green.
- Swing: 3 van de 5 slagen zijn recht en minstens 70 meter ver (meisjes 60 meter).

Gedragsregels

- Je beheerst de basisbeginselen van de regels en je kunt de (gedrags)regels toepassen bij de volgende onderwerpen:
 - Out of bounds (witte paaltjes);
 - Waterhindernissen (rode en gele paaltjes);
 - Grond in bewerking (GUR, blauwe paaltjes);
 - De green (o.a. puttinglijn, vlag, pitchmarks);
 - Je hebt 'Hole 1 t/m 6' gelezen van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'. Je kent de antwoorden op de testvragen in het boek.

Vaardigheid in de baan

- Je kunt binnen 2 uur en een kwartier op 9 holes minstens 18 Stablefordpunten halen:
 - vanaf de **lichtblauwe tee**, uitgaande van 3 extra slagen per hole, of
 - vanaf de **paarse tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole.
- Je telt zelf je slagen en jouw begeleider helpt je daarbij en rekt de punten samen met jou uit.

(Lichtblauwe tee: 3 slagen boven Par per hole = 2 punten, 2 slagen boven Par = 1 punt. Als de bal dan nog niet in de hole is: bal oppakken en 0 punten opschrijven.

Paarse tee: 4 slagen boven Par per hole = 2 punten, 5 slagen boven Par = 1 punt. Als de bal dan nog niet in de hole is: bal oppakken en 0 punten opschrijven.)

JEUGDSTAPPENPLAN VOOR JEUGD TOT 14 JAAR: NAAR CLUBHANDICAP 54 (GVB)

TASLABEL ALBATROSS/NGF-PAS GOLFBAANPERMISSIE



Lessen en trainingen

- Je hebt al ruim een jaar lessen van de pro gehad en coachtrainingen gevolgd.

Techniek

- Je beheerst alle slagen (redelijk) en je hebt veel geoefend.

Gedragsregels

- Je hebt 'Hole 1 t/m 9' van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd' goed gelezen. Je kent de antwoorden op de testvragen in het boek.
- Je kunt de regels goed in de praktijk toepassen en hebt **het golfregelexamen** (zie informatie onderaan) gehaald.

Vaardigheid in de baan

- Je kunt vanaf de **paarse tee**, uitgaande van 3 extra slagen per hole, met minstens 18 Stablefordpunten binnen 2 uur en een kwartier rondkomen over 9 holes.
- Of je speelt vanaf de **oranje tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole.
- Je telt zelf je slagen en checkt dat na elke hole bij je marker. Na afloop reken je zelf de punten uit en je marker rekent dat ook uit, zodat je het kunt controleren. (Paarse tee: 3 slagen boven Par per hole = 2 punten, 4 slagen boven Par = 1 punt. Als de bal dan nog niet in de hole is: bal oppakken en 0 punten opschrijven.
Oranje tee: 4 slagen boven Par per hole = 2 punten, 5 slagen boven Par = 1 punt. Als de bal dan nog niet in de hole is: bal oppakken en 0 punten opschrijven.)

Het Albatross niveau is te vergelijken met Golfbaanpermissie. De Golfbaanpermissie wordt uitgegeven door de baaneigenaar op voorspraak van de pro.

Voor Golfbaanpermissie kan door de baaneigenaar een pasje aangevraagd worden bij de NGF.

JEUGDSTAPPENPLAN VOOR JEUGD TOT 14 JAAR: NAAR CLUBHANDICAP 54 (GVB)

NGF-PAS CLUBHANDICAP 54 (GVB)



- Je hebt taslabel Albatross/NGF-pas Golfbaanpermissie; onderdeel hiervan is het behalen van **het golfregelexamen**.
- Je speelt een ronde van 9 holes vanaf de kortste tee met een geldige rating. Je speelt vanaf Clubhandicap 54 en behaalt minimaal 18 Stablefordpunten. De scores worden door een marker genoteerd. Deze marker heeft zelf minimaal Clubhandicap 54.

GOLFREGELEXAMEN

Jonge spelers volgen (9) verplichte regellessen in de praktijk, waarbij tijdens elke regellessen in de praktijk de regelkennis wordt getest. Als een jonge speler alle regellessen heeft gevolgd, wordt hij geacht te zijn geslaagd voor het golfregelexamen. Als blijkt dat een jonge speler nog niet alle regelkennis goed genoeg beheerst, dan zal hij enkele herhalingslessen volgen, waarna hij alsnog wordt geacht te zijn geslaagd voor het golfregelexamen.

Tips voor de regellessen

- Hoewel de club de vorm van afnemen van het examen zelf mag bepalen, verdient gebruikmaking van de 9 lessen en dus mondeling afnemen sterke aanbeveling.
- Het aanleren van de regels en etiquette door gebruikmaking van de 9 lessen wordt aanbevolen.
- Goede samenwerking tussen de Jeugdcommissie en de Handicap- en Regelcommissie is onontbeerlijk bij het opleiden van de kinderen.
- Het beste resultaat wordt geboekt wanneer de kinderen in groepjes van maximaal vijf les krijgen en een belangrijk deel van de les in de baan wordt gegeven. Laat de kinderen daarbij zo veel mogelijk ook zelf de behandelde regel toepassen.
- Laat de lessen niet langer duren dan één uur.
- Een goede voorbereiding van de les maakt het leuker voor zowel de docent als voor de kinderen.
- Gebruik een afvinklijst na elke les om de voortgang van de jeugd bij te houden.